

De HuishoudAdviseur.

Hebt u het gevoel dat u constant achter de feiten aanholt?

Voelt u zich voortdurend moe en gestresst?

Bent u altijd alles kwijt?

Komt u vaak tijd tekort door dat u altijd maar druk bent? Misschien wordt het tijd om eens kritisch naar uw huishouding of werkplek te kijken. Veel stress en lichamelijke klachten zijn het gevolg van een chaotische, ongeorganiseerde huishouding of werkplek, omdat u het overzicht bent kwijtgeraakt. Door tijdgebrek of persoonlijke problemen hebt u misschien al tijden niet veel meer aan de huishoudelijke werkzaamheden gedaan. Schoonmaken wordt vaak onderschat en gezien als 'dom werk', en wanneer men niet regelmatig opruimt wordt de chaos op een gegeven moment zo groot dat men veel tijd kwijt raakt aan zoeken, en u raakt het overzicht in huis of op de werkplek kwijt. Bovendien verhoogt het de kans op ongevallen. Rondslingerende spullen of vettigheid op de vloer dragen bij aan onveilige situaties. Een andere factor die de onveiligheid vergroot, is haast. Door tijdgebrek moe-

ten de dingen snel gebeuren en vergeet men op de veiligheid te letten. Het kan zijn dat door ziekte of andere persoonlijke problemen de huishouding een achterstand heeft opgelopen. Misschien hebt u een personeelstekort waardoor u zelf op de werkvloer moet inspringen en zodoende de zaken op kantoor naar de laatste plaats zijn verdreven, omdat andere werkzaamheden op een bepaald moment belangrijker zijn.

Herkent u zichzelf hierin en bent u de situatie zat? De HuishoudAdviseur kan u helpen.



De HuishoudAdviseur
Erika Nijhof, Oene
Tel.: 06 - 255 848 21
www.dehuishoudadviseur.nl