

De HuishoudAdviseur helpt organiseren

Constant achter de feiten aanhollen? Voortdurend moe en gestresst? Al-tijd alles kwijt? Vaak tijd tekort door drukte bent? Misschien wordt het tijd om eens kritisch naar uw huishouding of werkplek te kijken.

Veel stress en lichame-lijke klachten zijn het gevolg van een chaoti-sche, ongeorganiseer-de huishouding of werkplek. Door tijdge-brek of persoonlijke problemen schieten de huishoudelijke werk-zaamheden er soms bij in. Schoonmaken wordt vaak onder-schat, maar wanneer men niet regelmatig opruimt, wordt de cha-os op een gegeven mo-ment zo groot dat men veel tijd kwijt raakt aan

zoeken. Bovendien verhoogt het de kans op ongevallen. Rondslinge-

rende spullen of vettigheid op de vloer dragen bij aan onveilige situ-aties.

Herkenbaar? De Huis-houdAdviseur kan u hel-pen. Erika Nijhof is Pro-fessional Organizer. Zij helpt mensen orde en structuur aan te bren-gen, daar waar wanorde en chaos het leven be-heerst. Dit geldt voor administraties, werk-plekken en huishou-dens. Rust en ruimte, overzicht, tijdwinst, geldbesparing en ple-zier en gemak zijn de winstpunten. Voor meer informatie: www.de-huishoudadviseur.nl, e-mail erika.nijhof@gmail.com of telefoon 0625584821.



com of telefoon 0625584821.