

# Workshop hygiëne voor mensen met een verstandelijke beperking

Vorig jaar heeft 's Heeren Loo Apeldoorn op de beursvloer gestaan. Op deze beursvloer komen bedrijven, maatschappelijke organisaties en verenigingen samen om diensten en vragen uit te wisselen. Daar is contact gelegd met Erika Nijhof van Start2Organize. Zij bood twee gratis workshops aan over hygiëne voor mensen met een verstandelijke beperking.



Kruisbesmetting is een groot gevaar in huishoudens van mensen met een verstandelijke beperking. Erika Nijhof van Start2Organize heeft hier wat op gevonden. Zij heeft een workshop ontwikkeld waarin het onderwerp hygiëne uitvoerig wordt besproken. Door het gebruik van schoonmaakmaterialen in verschillende kleuren wordt voorkomen dat deze mensen per ongeluk met de sopdoek van het toilet in de keuken aan de slag gaan. Onlangs heeft er een try-out van de workshop plaatsgevonden bij 's Heeren Loo in Apeldoorn waarbij 4 mensen met een verstandelijke beperking en hun begeleiders aanwezig waren. Een cliënt zag het in eerste instantie helemaal niet zo zitten. "Wat een flauwekul, al die verschillende emmers en sopdoeken". Samen met hem is naar zijn werkwijze gekeken en is er gesproken over het gevaar van bacteriën van het toilet die in de keuken terechtkomen. Daarna begon hij steeds meer overtuigd te raken van het nut van dit unieke systeem en wilde het er toch maar eens met zijn moeder over hebben. Een van de an-

dere cliënten gaf al aan het systeem te gaan gebruiken. Erika Nijhof: "Als sluitstuk voor de workshop heb ik een systeem bedacht van reminders in de vorm van kleurige kaarten met een pictogram, die corresponderen met de kleuren van de schoonmaakmaterialen. Deze kaarten kunnen de mensen ophangen aan de muur, waardoor ze niet kunnen vergeten met welke kleur materialen ze in de betreffende ruimte aan de slag moeten gaan. Kruisbesmetting is met dit systeem vrijwel onmogelijk. Ook anderen kunnen in één oogopslag zien of er iets mis gaat". De zelfstandig wonende cliënten van 's Heeren Loo en hun begeleiders kijken terug op een gezellige en leerzame avond. Omdat het onmogelijk is om al het geleerde te onthouden hebben ze allemaal de reminders en een samenvatting van deze avond meegekregen. Een heldere beschrijving in korte en krachtige taal, ondersteund door de illustraties die ook tijdens de workshop gebruikt zijn.

DIANNE DORTWIJN EN ANNEMARIE ALBLAS.  
Meer weten? [www.start2organize.nl](http://www.start2organize.nl)