

# 'Gekleurde hygiëne' gehandicapten

Gerichte pakketten om bacteriën geen kansen te bieden

OENE - Verstandelijk gehandicapten die begeleid samen wonen blijken in de praktijk problemen te hebben om hun bedoeninkje netjes schoon te houden. Dat geldt overigens niet alleen voor deze groep, maar ook voor veel allochtonen die naar Nederland komen. "Je kunt de mensen niets kwalijk nemen als het hun niet geleerd is of als ze er door een beperking moeite mee hebben", zegt Erika Nijhof van start2organize. Zij ontwikkelt in haar kantoor aan de Grote Weteringdijk een pakket waarmee mensen met een beperking en hun begeleiders vooruit kunnen. Een systeem voor 'gekleurde hygiëne' als je het zo wilt noemen.

door Dick van der Veen

Het is even simpel als doeltreffend. Erika zet een stapel emmers en poetsdoeken op tafel en licht toe. "Het komt erop neer dat we mensen leren hun huis in schoonmaakgroepen te verdelen.

## Poetsdoek

Voor iedere groep een emmertje en een poetsdoek in een 'eigen' kleur. Kijk, blauw voor de keuken, rood voor toilet en bad, geel voor de kamers en groen voor de buitenboel. De bijbehorende platen kan men op de diverse ruimten bevestigen. Het voorkomt dat men met een op het toilet gebruikte poetsdoek en sop in de keuken aan de gang gaat. Op die manier bewijs je de bacteriën een vriendendienst, maar niet



De gekleurde aanpak van Erika Nijhof van start2organize op de foto duidelijk in beeld gebracht.

jezelf. Tijdens workshops op 's Heren Loo in Apeldoorn en Spelderholt in Beekbergen confronteerde ik samenwonenden en hun leiding met de eventuele gevolgen. Je hebt geen grote visie nodig om te begrijpen dat waar (veel) mensen op een relatief kleine oppervlakte leven de kans op kruisbesmetting groot is. In een tijd dat mensen net zo gemakkelijk in een vliegtuig stappen als op de fiets moet dat helder zijn. En als dat onvoldoende los maakt hoeft je slechts de woorden 'Mexicaanse griep' in de mond te nemen." Met pictogrammen, waarbij mannetje Orga en vrouwtje Nice een hoofdrol

spelen, maakt Erika de stof inzichtelijk. Laat zien wat fruitvliegjes aanrichten. "Het gemis van een Huisoudschool doet zich gelden in onze maatschappij. Nog niet zo lang geleden ging de kennis van moeder op dochter over. Het nadelige effect is dubbel versterkt met het fenomeen tweeverdieners." Erika werkt aan het samenstellen van een compleet pakket waarmee de doelgroepen gemakkelijk kunnen werken.

## Ervaring

Het ligt allemaal in het verlengde van datgene waarmee ze een meerjarige ervaring heeft: het leren van

organiseren aan zowel individuen als bedrijven. Het voorkomen van een rommelig thuis, het leren opruimen. Maar ook het administreren en budgetteren, het samenstellen van een nalatenschapsdossier. Kortom, het brengen van structuur in huishouding, bedrijf en leven. Tevens het optimaal presenteren van een te verkopen huis op internet. "Het moet mooi ogen, maar dat wat je ziet moet ook reëel zijn, want een vlag op een modderschuit wekt slechts afkeer op." Benut voor aanvullende informatie het e-mail adres [info@start2organize.nl](mailto:info@start2organize.nl) of pak de telefoon: 06-25584821.